

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" " 16.10.2023 г.

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.10.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	67,8	482,44	13,02	13,54	76,54	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	200/15/1		135,73	6,14	7,01	8,82	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	94,94	853,86	24,26	36,13	106,30	
Итого за день:			1 336,3	37,28	49,67	182,84	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 16.10.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	82	555,33	15,34	14,67	90,03	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	98	1 044,63	29,37	39,34	142,22	
Итого за день:			1 599,96	44,71	54,01	232,25	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

О.Ю. Мухтанова

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



**МЕНЮ НА 16.10.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>71</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>91,74</b>	<b>876,67</b>	<b>24,61</b>	<b>37,18</b>	<b>108,49</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 359,11</b>	<b>37,63</b>	<b>50,72</b>	<b>185,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 " " 16.10.2023 г.



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Лухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.10.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>71</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>91,74</b>	<b>1 044,63</b>	<b>29,37</b>	<b>39,34</b>	<b>142,22</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 599,96</b>	<b>44,71</b>	<b>54,01</b>	<b>232,25</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

16.10.2023



# МЕНЮ НА 16.10.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>78,86</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир